

Krízový Plán ZPS počas COVID – 19

Zariadenie pre seniorov Sv. Martina

Adresa : Sv. Martina 2, Hrnčiarovce nad Parnou 919 35

Kontakt:

0948 155 458 (Ošetrovňa)

0948 151 409 (Richard Bálint, Riaditeľ)

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

OBSAH:

Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu 3

1. Cieľ	3
1.1 Interný krízový tím.....	3
1.2 Zamestnanci pre výkon v krízovom režime	3
2. Indikácia k starostlivosti o klienta so suspektným alebo potvrdeným ochorením COVID-19.....	3
3. Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie COVID-19.....	3
4. Priebeh činností	4
4.1 prvá fáza/čas - zabezpečenie miestností pre personál v krízovom režime a pridelenie klientov	4
4.2 prvá fáza - zabezpečenie miestností pre klientov s podozrením, alebo potvrdením na COVID 19..	4
4.3 druhá fáza: vstup a komunikácia odborného zamestnanca s klientom v domácej izolácii / karanténe	5
4.4 tretia fáza – sledovanie, hodnotenie zdravotného stavu a testovanie	6
4.5 štvrtá fáza – testovanie	6
5. Postup pri ochorení ďalších osôb	6
6. Schéma priorít pri poskytovaní starostlivosti v prípade nedostatku personálu vo vzťahu k nevyhnutným výkonom pri starostlivosti o klienta	7
7. Súvisiace podklady a dokumenty	7
8. Infraštruktúra a materiálne zabezpečenie	8
9. Riziká	8
10. Skratky, pojmy, symboly	9
Prílohy	10

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu

1. Cieľ

- a) Definovať postupy a opatrenia pre odborných zamestnancov na zdravotnom úseku, ktorí zistia podozrenie, alebo sa potvrdila nákaza PSS koronavírusom.
- b) Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie.
- c) Zníženie následkov ochorenia, vrátane zmiernenia utrpenia.
- d) Zvládnutie efektívneho manažmentu uspokojovania potrieb a nárokov na starostlivosť o klientov zariadenia.
- e) Zaškoliť odborných zamestnancov podľa postupu pre výkon v mimoriadnej udalosti.

1.1 Interný krízový tím

Richard Bálint – Riaditeľ zariadenia – 0948 151 409

Mgr. Žaneta Szalayová – zástupca riaditeľa – 0948 152 409

Anna Fridrichová – vedúca sestra zariadenia – 0948 155 458

Mudr. Michal Masaryk – všeobecný lekár zariadenia - 033/382 1113

1.2 Zamestnanci pre výkon v krízovom režime

Zariadenie má určený tím pracovníkov pre výkon v krízovom režime v čase vyhlásenia karantény ZpS Sv.Martin, Hrnčiarovce nad Parnou

2. Indikácia k starostlivosti o klienta so suspektným alebo potvrdeným ochorením COVID-19

- Posúdenie rizika vykonáva každý zamestnanec na zdravotnom úseku, podľa možností pred každou interakciou s klientom.
- Starostlivosť o klienta so suspektným alebo potvrdeným ochorením COVID-19 v izolačnej izbe zariadenia indikuje lekár. Táto indikácia je súčasťou opatrovateľskej a ošetrovateľskej dokumentácie klienta, s presným rozsahom dní izolácie.
- Za suspektný prípad vyžadujúci izoláciu personál považuje každého klienta s novovzniknutými prejavmi respiračného ochorenia, ak je prítomná horúčka alebo/aj kašeľ, alebo /aj dýchavica.
- Pre komplexné zhodnotenie prítomnosti a rizík ďalšieho šírenia COVID-19 zariadenie využíva možnosť spolupráce s **mobilmým klinickým tímom**.

3. Kontrola rizika ďalšieho šírenia infekcie COVID-19

Zariadenie realizuje aktívny skrining všetkých zamestnancov pri nástupe do zamestnania a po ukončení zamestnania (2x denne – v rozsahu merania telesnej teploty a zisťovania zdravotných ťažkostí) a nevyhnutných návštevníkov pri vstupe do budovy zariadenia (v rozsahu merania telesnej teploty, zisťovania zdravotných ťažkostí a cestovateľskej anamnézy), s výnimkou pohotovostných záchranárov.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Osoby s podozrením, alebo potvrdeným ochorením COVID-19, alebo boli v kontakte s takouto osobou, prípadne osoby s teplotou nad 37,5 °C, prejavmi respiračného ochorenia majú do zariadenia vstup zakázaný.

Za aktívny skríning zamestnancov a nevyhnutných návštevníkov zodpovedajú pracovníci a riaditeľ zariadenia. Záznamy zo skríningu zamestnancov vedú v knihe dochádzky a nevyhnutných návštevníkov vedú v Knihe návštev.

Nevyhnutný návštevník má povolený vstup do budovy výhradne s rúškom. Na návštevu klienta v terminálnom štádiu s ochorením na COVID-19 sa vzťahuje špecificky bariérový režim.

Zariadenie realizuje aktívny skríning všetkých klientov v doobedňajších hodinách dennou zmenou a vo večerných hodinách nočnou zmenou (2x denne – v rozsahu merania telesnej teploty a zisťovania zdravotných ťažkostí), záznamy sú vedené spôsobom:

- U bezpríznakových klientov na spoločnom zázname.
- U klienta, ktorému bola nameraná zvýšená TT, alebo sú viditeľné prejavy respiračného ochorenia, v opatrovateľskej a ošetrovateľskej dokumentácii klienta, s presným popisom ťažkostí upovedomí sa lekár zariadenia a klient sa v prípade nariadenia lekárom umiestni do izolačnej izby.

Zariadenie realizuje aktívny skríning všetkých klientov 3x týždenne v rozsahu merania tlaku krvi, pulzu a dychu).

O ťažkostiach klienta je bezprostredne informovaný lekár.

Klient po ukončení hospitalizácie je prijatý späť do zariadenia až po preukázaní 2 negatívnych laboratórnych výsledkoch na detekciu SARS-CoV-2 v minimálnom odstupe 24 hodín, ktoré je súčasťou prepúšťacej správy.

4. Priebeh činností

Zariadenie má pripravený plán reprofilizácie lôžok (príloha č. 1) pri podozrení, alebo potvrdení nákazy Covid-19, kam nesmú vstúpiť nepovolané osoby a na ktoré sa vzťahuje špecifický bariérový režim.

4.1 prvá fáza/čas - zabezpečenie miestností pre personál v krízovom režime a pridelenie klientov

Po zistení podozrenia nákazy klienta/klientov, ktorí boli daní RÚVZ do karantény, alebo domácej izolácie v zariadení nastupujú do služby na danom oddelení pracovníci, ktorí sa prihlásili pre výkon v krízovom režime. Navrhované obdobie striedania tímov je po 14. dňoch.

IKT určí miestnosti pre ubytovanie zamestnancov a vybaví ich potrebným nábytkom. Miestnosti sú označené ako **MIESTNOSŤ PRE PERSONÁL V KRÍZOVOM REŽIME**.

4.2 prvá fáza - zabezpečenie miestností pre klientov s podozrením, alebo potvrdením na COVID – 19

Zodpovedá : riaditeľ zariadenia

Zamestnanci v bežnom kontakte s klientom používajú preventívne ochranné rúška alebo ochranný štít a jednorázové rukavice. Pri podozrení na koronavírus po hospitalizácii je klient umiestňovaný na bytovú jednotku na prízemí č.4, samostatne a v izolácii je celá bytová jednotka. Ďalší postup je podľa plánu reprofilizácie lôžok pri podozrení, alebo potvrdení nákazy Covid-19 Zariadenia pre seniorov Sv.Martin.

Ochranné pomôcky pre zamestnancov (príloha č. 2): ochranné rúško, overal, ochranné rukavice, ochranná čiapka, ochranný štít, a dezinfekcia rúk sú umiestnené v Ošetrovni zariadenia.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Pred dvere všetkých miestností, ktoré sú určené na izoláciu klientov je umiestnený plastový box, dezinfekcia na ruky a pomôcky, ochranné okuliare/štíty a igelitové vrecia do ktorých sa odkladajú použité ochranné pomôcky, určené na dezinfekciu a likvidáciu.

V ošetrovni zariadenia je umiestnená nádoba s dezinfekčným roztokom.

4.3 druhá fáza: vstup a komunikácia odborného zamestnanca s klientom v domácej izolácii / karanténe

1. Odborný zamestnanec, ktorý dostal informáciu, že klient začína prejavovať príznaky ochorenia horných dýchacích ciest, vstupuje do miestnosti klienta už v ochrannom štíte, s rúškom, s ochrannými rukavicami, v ochrannom overale a ochrannej čiapke, gumených topánkach.

2. Ak odborný zamestnanec zistí až pri samotnej návšteve, že sa klient necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle, alebo má len časť týchto prejavov, okamžite opustí miestnosť a oblečie si pripravené ochranné pomôcky.

3. Zamestnanec okamžite odmeria telesnú teplotu klientovi. Ak zistí že teplota je nad 37,5° C telefonicky oznámi tento stav ošetrovateľskému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť podľa bodu 4.2.

Oznam o karanténe neodkladne ohlásí príslušný zamestnanec riaditeľovi zariadenia.

Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti, záznam v knihe hlásenia sestier a dekurze o zahájení režimu karantény, podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalšej následnej zmene.

Na dvere miestnosti určenej na izoláciu klientov pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**IZOLÁCIA – vstup zakázaný**“.

Klienta poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu rúšku.

Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety a prostredie, podľa systému dezinfekcie na opatrovateľskom oddelení a podľa systému dezinfekcie a sterilizácie na ošetrovateľskom oddelení.

Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť.

Podľa inštrukcií ošetrojúceho lekára odborný zamestnanec sleduje zdravotný stav, meria teplotu, podáva ordinované lieky, dohliada na pitný režim, podáva teplé nápoje,

zabezpečí stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy,

starostlivo zaznamenáva požitie liekov, príznaky ochorenia, bilanciu tekutín, vylučovanie,

denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.

Sterilizácia ovzdušia sa realizuje prostredníctvom germicídneho žiariča. Zariadenie má pripravený plán žiarenia so špecifikáciou izieb s ohľadom na rôzne režimy v rámci priestorov zariadenia, spoločných priestorov a

Povzbudzuje klienta k spolupráci a dodržiavaniu odporučených opatrení a odporúčaní.

V prípade, že potrebuje klient pomoc so spojením s rodinou, pomôže s mobilom, či videohovorom, cez notebook (skype).

4. Opustenie miestnosti sa vykonáva v ochranných pomôckach.

5. Vyzlečenie ochranných pomôcok sa vykonáva pred bytovou jednotkou nasledovným postupom:

a) Ochranné čiapky

b) Ochranný overal

c) Ochranné štíty

d) Ochranná rúška

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

e) Gumové rukavice

6. Gumené rukavice a ochranné štíty sa po použití vydezinfikujú a vložia do plastových boxov na to určených, overaly a rúška sa vložia do igelitových vriec a distribuujú do pracovne, ochranné čiapky sa likvidujú ako infekčný odpad.

4.4 tretia fáza – sledovanie, hodnotenie zdravotného stavu a testovanie

Príprava prostredia:

Riaditeľ zariadenia v spolupráci s vedúcou sestrou, na základe zhodnotenia zdravotného stavu klienta spolu s ďalším personálom upravia prostredie izby tak, aby vyhovovalo samotnému klientovi, ale aj odbornému a obslužnému personálu. Ak klient nemá mobilný telefón zabezpečujú zamestnanci klientovi možnosť telefonického hovoru, alebo videohovoru s jeho príbuznými.

Príprava dokumentácie:

Riaditeľ zariadenia v spolupráci s vedúcou sestrou zariadenia pripraví všetky formuláre záznamov, ktoré je potrebné realizovať pri ošetrovateľských, opatrovateľských činnostiach (polohovanie, príjem a výdaj tekutín, monitorovanie vylučovania, monitorovania vitálnych funkcií) a určí sledovanie klienta so zápisom do záznamu: Dekurz , Záznam o sledovaní vývoja zmien celkového stavu PSS opatrovateľom .

V prípade, že sa zdravotný stav zhorší počas obdobia domácej izolácie odborný zamestnanec informuje ošetrojúceho lekára a postupuje podľa jeho inštrukcií. V prípade nariadenia opatrení RÚVZ postupujú zamestnanci v zmysle týchto opatrení a vedú príslušnú dokumentáciu.

Sledovanie a hodnotenie stavu klienta:

Teplota nad 38°C - podávanie antipyretík, podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára. Pri neustupujúcich ťažkostiach, resp. zhoršovaní zdravotného stavu kontaktovať lekára.

Dýchavica (sťažené dýchanie) - uloženie klienta do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára.

Kašeľ - uloženie klienta do zvýšenej polohy, podávanie liekov podľa ordinácie lekára. Zabezpečenie primeranej hydratácie, pri dodržaní denného príjmu tekutín podľa ordinácie lekára.

4.5 štvrtá fáza – testovanie

V prípade že RÚVZ nariadi testovanie a prevoz na testovanie, oznámi riaditeľ zariadenia túto informáciu rodine (kontaktnéj osobe) a v spolupráci s vedúcou sestrou zariadenia pripraví všetko potrebné na koordinovaný transport prostredníctvom záchranej zdravotnej služby cez krajské operačné stredisko alebo podľa inštrukcie (iným dopravným prostriedkom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov (príloha č. 3).

Zdravotnícky personál zároveň začne vykonávať dohľad nad zdravotným stavom osôb, ktoré boli v kontakte s klientom. Dohľad sa realizuje pri vykonávaní každodenných činností. Kontaktné osoby hlási riaditeľ zariadenia ošetrojúcemu lekárovi, alebo príslušnému RÚVZ a postupuje v zmysle ich usmernení.

Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

vyžiari germicídnym žiaričom v ochrannom štíte, ochrannom rúšku, ochranných rukaviciach, ochrannom overale, ochranné čiapke, kde sa pohyboval klient.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Vykoná dezinfekciu miestnosti čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami podľa hygienicko-epidemiologického režimu upratovania a dezinfekcie v spolupráci s opatrovatelkou a upratovačkou zariadenia (príloha č. 4).

5. Postup pri ochorení ďalších osôb

V prípade, že sa zistia príznaky ochorenia na COVID 19 u ďalších klientov, alebo pracovníkov, postupuje sa v zmysle plánu reprofilizácie lôžok a vyššie uvedených bodov tohto postupu.

6. Schéma priorít pri poskytovaní starostlivosti v prípade nedostatku personálu vo vzťahu k nevyhnutným výkonom pri starostlivosti o klienta (príloha č. 5)

Výkony

Orientačná tolerancia odkladu vzhľadom na mimoriadnu situáciu

Individuálne činnosti na záchranu života (poskytnutie prvej pomoci/privolanie záchranky)	žiadna tolerancia, potrebné konať bezodkladne
Podanie stravy diabetikom	najviac 30 minút od podania inzulínu
Individuálne opatrenia na zníženie teploty nad 38 °C	30 minút
Tlmenie bolesti	15 minút – 60 minút v závislosti od intenzity bolesti
Podanie inzulínu diabetikom na IIT	60 minút
Podanie antibiotík v stanovenom intervale, resp. s čo najkratším oneskorením	60 minút
Polohovanie klientov rizikových z hľadiska vzniku preležanín	60 minút – 4 hodiny v závislosti od stupňa rizika ich vzniku
Zabezpečenie výživy	2-3 hodiny (ak klient nie je diabetik)
Hygiena, Ošetrovanie rán	V mimoriadnej situácii znesie aj dňový odklad, ak nie je prítomné znečistenie stolicou, alebo močom

Personál zabezpečí zvýšenú pozornosť, primeranú (lekársku) starostlivosť a (včasnú) pomoc klientom

- so zmenou vedomia a orientácie (v zmysle zhoršenia)
- s nepokojom, so sklonom k agresivite
- s novovzniknutými príznakmi infekcie (horúčka, kašeľ, zvracanie, hnačka)
- s novými bolesťami
- s novovzniknutými alebo zhoršenými opuchmi
- s vracaním, nevoľnosťou, bolesťami brucha
- s rizikom epileptického záchvatu
- s rizikom pádu, úrazu
- s novovzniknutým závažným úrazom (podozrenie na zlomeninu, pridružené krvácanie, otvorená zlomenina)
- s prejavmi krvácania (vrátane krvácania do moču/stolice)
- klienta v terminálnom štádiu

7. Súvisiace podklady a dokumenty

- Aktuálne informácie na www.ruvz.sk
- Plán sterilizácie ovzdušia priestorov zariadenia pomocou germicídnych žiaričov

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

- Tím pracovníkov pre zabezpečenie sociálnej služby v rámci vyhláseného stavu karantény ZpS
- Plán reprofilizácie lôžok pri podozrení, alebo potvrdení nákazy Covid-19 Zariadenia pre seniorov
- Osobné ochranné pracovné pomôcky
- Postup k dočasnému opusteniu zariadenia klientom v sprievode zamestnanca (z dôvodu návštevy zdravotníckeho zariadenia).
- Zoznam vecí, ktoré má mať zamestnanec pripravené k zotrvaní v krízovej službe počas 14 dní v Zariadení pre seniorov Sv.Martina.
- Krízový plán organizácie práce vykonávania činností v rámci poskytovania sociálnej služby a vedenia dokumentácie počas mimoriadnej situácie Zariadenia pre seniorov Sv.Martin.
- Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie
- Systém dezinfekcie na opatrovateľskom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID -19
- Systém dezinfekcie a sterilizácie na ošetrovateľskom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID -19
- Systém dezinfekcie na rehabilitačnom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID -19

8. Infraštruktúra a materiálne zabezpečenie

• Zariadenie pre seniorov Sv.Martin

- Osobné ochranné pracovné pomôcky

• Riziko prenosu nákazy

- Riziko epidémie
- Riziko sociálnej izolácie
- Riziko narušenia schopnosti sebaopatery, v bežných denných činnostiach
- Riziko vzniku geriatrických syndrémov
- Riziko dekompenzácie chronických ochorení

9. Skratky, pojmy, symboly

- ZpS Sv.Martin – Zariadenie pre seniorov Sv.Martina, Sv.Martina 2 Hrnčiarovce nad Parnou
- RÚVZ - Regionálny úrad verejného zdravotníctva
- PSS – prijímateľ sociálnej služby
- OOPP – osobné ochranné pracovné podmienky
- IKT – interný krízový tím

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Príloha č. 1

Plán reprofilizácie lôžok pri podozrení, alebo potvrdení nákazy Covid-19 Zariadenia pre seniorov Sv.Martina.

Definícia: Reprofilizácia lôžok je vyčlenenie lôžkovej kapacity iba pre klientov u ktorých existuje podozrenie z nakazenia koronavírusom, alebo pre klientov u ktorých bola potvrdená nákaza koronavírusom.

Cieľ dokumentu: Dokument slúži pre interný krízový tím, ktorý v zmysle tohto plánu bude určovať presun klientov, ktorí sú podozriví z ochorenia na COVID-19, alebo klientov ktorým RÚVZ uložilo domácu izoláciu.

Plán stanovuje postup reprofilizácie lôžok, miestností a obytných buniek v čase mimoriadnej situácie spôsobenej šírením nákazy spôsobenej koronavírusom. Reprofilizácia lôžok je chápaná ako nástroj na predchádzanie vzniku a šírenia koronavírusu a to:

- presným určením miestností a počtu lôžok pre domácu izoláciu,
- presným určením miestností a lôžok pre karanténu,
- postupom pri ďalšom vymedzovaní lôžok pre izoláciu a karanténu v prípade nariadenie rozsiahlejšej izolácie klientov v zariadení.

V izolácii zostávajú klienti, ktorí majú prejavy respiračného ochorenia, ale neboli ešte testovaní. Zdravotnícky personál sleduje ich stav. Izolácia na 2lôžkovej izbe bude realizovaná izoláciou klienta v rozsahu jednej izby (jedného, maximálne dvoch klientov). Klienti v trojlôžkovej izbe sú ubytovaní traja v rámci jednej bytovej jednotky. Izolácia bude realizovaná izoláciou všetkých troch klientov v rozsahu jednej bytovej jednotky (podľa aktuálnej obsadenosti, maximálne 3 klienti). Vyhradená 2 lôžková izba bude izba č.4, vyhradená 3lôžková izba bude určená izba č.2 Izby budú označené nádpisom **IZOLÁCIA – vstup zakázaný**.

Karanténna miestnosť

1. Pri karanténnych miestnostiach bude vytvorená osobitná miestnosť pre zamestnancov, ktorí zabezpečujú starostlivosť chorým klientom s potvrdením ochorenia na COVID -19.
2. Zamestnancom pracujúcim s klientmi v karanténe bude určená miestnosť s toaletou a sprchou. V karanténnych miestnostiach bude vykonávaný zvýšený zdravotný dozor a lekársky dohľad. Lekár môže vykonávať lekársky dohľad aj prostredníctvom telefónu, alebo online médií (WhatsApp, Messenger, Skype....).
3. Interný krízový tím určí počet prvých karanténnych miest tak, aby úprava prostredia a prebytovanie klientov bolo čo najmenej problematické.
4. V prípade vzniku nového prípadu sa budú obsadzovať ďalšie karanténne miesta od čísla 1, 2,3.....smerom hore. V prípade vyššieho výskytu klientov pozitívne testovaných na COVID-19 bude uzatvorené celé zariadenie. V prípade rozsiahlejšej karantény rozhodne Interný krízový tím o ďalšom postupe a vyhlásení mimoriadnej situácie. Zariadenie bude na viditeľnom mieste označené ako: **KARANTÉNA – vstup zakázaný**.
5. IKT určil zodpovednú osobu za prípravu reprofilizácie lôžok s vybavením a nastavením hygienicko-epidemiologického režimu:

Krízový plán počas COVID – 19 ZPS Sv.Martin

Richard Bálint

a zodpovednú osobu za kontrolu plnenia plánu reprofilizácie lôžok a bezproblémového premiestňovania klientov:

Mgr. Szalayová Žaneta

6. Interný krízový tím v prípade, že vyššie uvedené osoby nenastúpia do práce, poverí na čas neprítomnosti, zastupujúcu osobu.

7. Interný krízový tím určí miestnosti a vybavenie pre zamestnancov v krízovom režime počas karantény:

Ošetrovňa – určená ako pracovná miestnosť, plne vybavená ochrannými a dezinfekčnými pomôckami

Spoločenská miestnosť na poschodí – so samostatným vstupom určená pre oddych a ubytovanie zamestnancov v čase vyhlásenia mimoriadneho stavu z dôvodu karantény zariadenia Sv. Martin. V prípade vyhlásenia karantény – vybavená dvoma posteľami, nočnými stolíkmi, nočnou lampou. Izba má samostatné WC, umývadlo a sprchový kút.

Kancelária riaditeľa na 2npp – určená pre oddych a ubytovanie zamestnancov v čase vyhlásenia mimoriadneho stavu z dôvodu karantény zariadenia Sv. Martin. V čase vyhlásenia karantény vybavená prenosnými lôžkami. Vedľa kancelárie vlastná toaleta a sprcha.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Príloha č. 2

Osobné ochranné pracovné pomôcky

OOPP vytvárajú fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Zariadenie pre seniorov zabezpečilo zamestnancov OOPP a preškolilo, ako ich správne používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou. Zamestnanci pri priamom výkone s klientom sú vystavení riziku prenosu nákazy. Pri každom kontakte s klientom treba v prvom rade dodržiavať prísnu hygienu rúk

OSOBA	AKTIVITA	Druh OPP alebo Opatrenia
Pracovníci opatrovateľského oddelenia	Poskytovanie komplexnej opatrovateľskej starostlivosti klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať: <ul style="list-style-type: none">• ochranné rúško• overal• gumené topánky• ochranné rukavice• ochrana očí (okuliare / štít)• ochranná čiapka• dezinfekcia rúk
Pracovníci ošetrovateľského oddelenia	Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať: <ul style="list-style-type: none">• ochranné rúško• overal• ochranné rukavice• ochrana očí (okuliare / štít)• ochranná čiapka• dezinfekcia rúk
Ostatní pracovníci	Pri vstupe do izby klienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú používať: <ul style="list-style-type: none">• ochranné rúško• overal• ochranné rukavice• ochrana očí (okuliare / štít)• ochranná čiapka• dezinfekcia rúk
Návštevy	Pri vstupe do izby klienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. Návštevy obmedzené na minimum!	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

používať:

- ochranné rúško
- overal
- gumené topánky
- ochranné rukavice
- ochrana očí (okuliare / štít)
- ochranná čiapka
- dezinfekcia rúk

Administratívne priestory

Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.

Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú

používať:

- ochranné rúško
- ochranné rukavice
- dezinfekcia rúk
- dezinfekcia priestorov

Klienti so suspektným alebo potvrdeným Covid-19

Každá aktivita.

Používať:

- ochranné rúško
- ochranné rukavice
- dezinfekcia rúk
- zvýšené dodržiavanie hygieny
- sterilizácia ovzdušia

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Príloha č. 3

Postup k dočasnému opusteniu zariadenia klientom v sprievode zamestnanca (z dôvodu návštevy zdravotníckeho zariadenia).

Cieľom dokumentu je zabezpečiť jednotný postup sprievodu klienta v mimoriadnej situácii počas vyhlásenej pandémie na Slovensku a obmedzenému pohybu osôb. Tento postup sa týka tých klientov, ktorým bolo nariadené vyšetrenie, alebo iný lekársky výkon v odbornej ambulancii, alebo v nemocnici.

POSTUP

1. Vedúca sestra zariadenia telefonicky konzultuje potrebu vyšetrenia, alebo lekárskeho výkonu a požiada lekára o stanovisko. V prípade, že lekár trvá na návšteve ambulancie, alebo nemocnice, zapíše túto požiadavku do dokumentácie klienta.
2. Vedúca sestra zariadenia objedná klienta na vyšetrenie na základe odporúčania ošetrojúceho, alebo iného odborného lekára.
3. Ak klient potrebuje zabezpečiť prevoz sanitným vozidlom na vyšetrenie, zabezpečí ho vedúca sestra zariadenia. Nahlási prepravnej službe či ide klient so sprievodom alebo bez sprievodu. Zároveň nahlási či sa jedná o klienta chodiaceho, sediaceho alebo ležiaceho. Ak sa sestre nepodari zabezpečiť prevoz sanitným vozidlom, požiada riaditeľa zariadenia o prevoz služobným vozidlom.
4. Vedúca sestra zariadenia pripraví podklady k vyšetreniu a to obvykle preukaz poistenca zdravotnej poisťovne, zdravotnú dokumentáciu na základe požiadavky lekára, výmenný lístok a pod.
5. Vedúca sestra zariadenia na základe posúdenia zdravotného stavu vyberie vhodný sprievod pre klienta. Ak uzná, že je potrebný sprievod dvoch pracovníkov, určí dvoch pracovníkov.
6. Vedúca sestra zariadenia poučí najskôr sprievod s možnými komplikáciami pri prevoze, ako aj o potrebe dodržiavania prísnych preventívnych opatrení z dôvodu rizika nákazy koronavírusom v ambulancii, alebo v nemocnici.
 - Sprevádzajúci zamestnanec dostane na cestu ochranné rúško, jednorazové rukavice ochranný štít pre seba, pre klienta a náhradnú sadu rúšok a rukavíc, ak by došlo k strate, alebo k poškodeniu napríklad pri agresívnom správaní klienta, alebo zmätenom správaní sa klienta, respektíve pre nutnosť výmeny z dôvodu dlhého času používania ochranného rúška od vedúcej ošetrovateľského oddelenia.
 - Pred odchodom poučí sestra zariadenia i samotného klienta o mimoriadnej situácii a potrebe dodržiavania prísnych preventívnych opatrení, používania ochranných pomôcok, nejesť, nepiť v sanitke a používania dezinfekcie z dôvodu eliminácie rizika nákazy koronavírusom počas cesty a v zdravotníckom zariadení.
7. Vedúca sestra zariadenia oboznámi zamestnanca, ktorý bude vykonávať sprievod s inštrukciami, ktoré dostala od lekára, alebo nemocnice, s časom a s adresou. Upozorní na potrebu zabezpečenia pitného režimu klienta.
8. Sprevádzajúci zamestnanec si prevezme so sebou pripravenú príručnú batožinu s pomôckami (taška, ruksak a pod.), ktorú vedúca ošetrovateľského oddelenia ešte pred odchodom skontroluje. Má k dispozícii vlastný mobilný telefón.

Príručná batožina obsahuje:

- Dezinfekčný prostriedok na ruky s alkoholom, poprípade vhlčené vreckovky s alkoholom

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

- Balená voda 2 x 500 ml (klient aj sprievod)
- Hygienické vreckovky obyčajné (1 balenie)
- Absorpčné pomôcky (plienkové nohavičky, vložky) ak sú potrebné
- Vreko na vracanie
- Igelitové vreko na jednorazové rukavice
- Finančnú hotovosť (ak klient nie je schopný si financie uschovať sám)

9. Sprevádzajúci zamestnanec nasadí klientovi rúško ešte v zariadení. Sprievod vykonáva tak, aby sa obmedzilo stretnutie s cudzími osobami. Podľa možností dodržiava odstup spolu s klientom dva metre a dezinfikuje podľa potreby ruky sebe aj klientovi. Situáciu počas cesty aj v samotnom zdravotníckom zariadení vyhodnocuje a prijíma operatívne rozhodnutia. S klientom udržiava príjemnú komunikáciu. V prípade zmeny zdravotného stavu, alebo nepredvídanej udalosti sa telefonicky spojí s vedúcou sestrou zariadenia, alebo riaditeľom zariadenia.

10. Po návrate zo zdravotníckeho zariadenia si klient i sprevádzajúci zamestnanec na vrátnici vydezinfikujú ruky, jednorazové rukavice vložia do mikroténového vrecka, ktoré ide do komunálneho odpadu. Zamestnanec odovzdá ochranné rúška na ošetrovateľské oddelenie, ktoré sa distribuuje do práčovne, nasadí si nové rukavice, nové ochranné rúška sebe aj klientovi. Ochranný štít vydezinfikuje. Na izbe klienta zamestnanec vykoná dekontamináciu oblečenia klienta, nechá klienta si umyť ruky a prezlečí klienta do čistých šiat. Použité oblečenie distribuuje do práčovne.

11. Zamestnanec podá ústne aj písomne hlásenie o sprievode vedúcej ošetrovateľského oddelenia, alebo sestry, ktorá má službu.

12. Klientov zdravotný stav je v nasledujúcich dňoch sledovaný vo zvýšenej miere.

Príloha č. 4

Hygienicko-epidemiologický režim upratovania a dezinfekcie

Zariadenia pre seniorov Sv.Martina

Upratovanie a dezinfekcia

Upratovanie a dezinfekciu bytových jednotiek a spoločných priestorov zabezpečujú pracovníci na to určení. Každá pracovníčka má k dispozícii miestnosť na ukladanie pracovných pomôcok, čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, s prívodom teplej a studenej vody a výlevkou.

Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov, postup pri zabezpečovaní dezinfekcie sú uvedené v tabuľke Hygienicko-epidemiologický režim.

Vyčlenenie zodpovednosti

Pracovníčky upratovania zodpovedajú za upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov a izieb 1x denne.

Pracovníčky upratovania zodpovedajú za upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov podlahy, schodiská, povrchy, madlá, kľučky, vypínače, výt'ah, jedálne, kúpeľňa, kuchynka, zábradlie, dvere zariadenia

Likvidácia tuhého odpadu

Zhromaždený tuhý komunálny odpad je sústreďovaný klientmi zariadenia do odpadkových košov - uzatvárateľných a umývatel'ných, v časti A umiestnených priamo v izbách klientov. Pracovníčky upratovania odpad z odpadkových košov denne z jednotlivých izieb, spoločných priestorov, ošetrovne a administratívnych miestností sústreďujú do igelitových vriec a potom vynášajú do kontajnerov a nádob na zmesový odpad vo vyhradených priestoroch. Infekčný odpad z prevádzky, pracovníčky upratovania sústreďujú do iných igelitových vriec a nádob na to určených, ako

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

komunálny odpad. Vyprázdňovanie kontajnerov je zabezpečené dodávateľsky zmluvnou firmou obce. Infekčný odpad v čase karantény zariadenia sa bude likvidovať prostredníctvom ambulancie doktora.

Infekčný odpad v súvislosti s COVID-19:

- Použité ochranné prostriedky z prevádzky zariadenia umiestnené v uzavretých igelitových sáčkoch sústreďujú do iného igelitového vreca.

- Igelitové vrece po naplnení pevne uzatvoria a vložia do kontajnera nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner).

Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia klientov a zamestnancov

Pre ochranu bezpečnosti a zdravia sa postupuje v zmysle zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov a zákona č. 124/2006 Z. z. o BOZP a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 309/2007 Z. z., kedy užívatelia sú povinní samoobslužnými činnosťami denne udržiavať vo svojich izbách poriadok a čistotu vrátane hygienických zariadení.

Umývanie a dezinfekcia rúk

- Klienti a zamestnanci v izolácii a karanténe sú povinní dodržiavať prísne hygienické normy. Klienti a zamestnanci sú povinní zvýšiť hygienu rúk, umývať alebo dezinfikovať si ruky po každom akomkoľvek kontakte s osobou prichádzajúcim do izby z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák.

- Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok.

- Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.

- Na dezinfekciu rúk používame dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Naberieme si plnú dlaň dezinfekčného prostriedku a nanesieme na celý povrch rúk - chrbát rúk, dlane, prsty.

- Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované.

- Pracovníci pre upratovanie sú počas výkonu práce povinní používať rúška a rukavice. Pracovníci pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

Krízový plán počas COVID – 19 ZPS Sv.Martin

Hygienicko-epidemiologický režim Predmet	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku	Expozícia (min.)	Frekvencia upratovania
Spoločné priestory		Podľa rozpisu	
Podlahy, schodiská	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min. 1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Okolie vrátnice podlahy, čakáreň	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min. 2 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Povrchy predmetov	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min. 1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Vane, umývadlá, sprchové kúty, kúpeľňa	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min. 1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Toalety	Savo Diesen max Incidin	2 l / 10 l vody 30 ml / 1 l vody 30 ml / 1 l vody	30 min. 1 x denne umyť pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Kľučky, madlá, vypínače, zábradlie	Sanytol	Spray	30 min. 2 x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť
Výťah	Sanytol	Spray	30 min. 2 x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť
Jedálne Kuchynka prízemie	Sanytol Incidin	Spray 30 ml / 1 l vody	30 min. 2 x denne naniest' na povrchy, alebo umyť priprav. roztokom a nechať zaschnúť
Vchodové dvere	Sanytol Dezinfekčné vlhčené obrúsky	Spray -	30 min. 6 x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť
	Sanytol Dezinfekčné vlhčené obrúsky	Spray -	30 min. 6 x denne naniest' na povrchy a nechať zaschnúť

Krízový plán počas COVID – 19 **ZPS Sv.Martin**

Systém dezinfekcie na opatrovateľskom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID -19

Zvýšenie frekvencie realizácie dezinfekcie kontaktných predmetov, pomôcok a vybavenia izieb. Dezinfekcia sa vykonáva:

Denne:

- 3x denne vozík na rozvoz stravy, vozík na bielizeň a absorpčné pomôcky
- 1x denne nočné stolíky, stôl a ostatné pomôcky, ktoré sa používajú pri výkonoch s klientom a podľa potreby (klozetové kreslo, močová fľaša, vaňa, podložky apod..)

Týždenne:

- 1x (nedeľa) – liekovky

Dezinfekcia lôžka, skrine a príslušenstva po presťahovaní, prípadne ukončení pobytu klienta v zariadení a polročná dezinfekcia sa vykonáva podľa postupov harmonogramu dezinfekcie na ošetrovni.

Pri mimoriadnej situácii – izolácia, karanténa

Dezinfekcia zariadenia izby sa vykonáva v OOPP určených pre mimoriadnu situáciu, po skončení všetkých výkonov, sa OOPP dezinfikujú a jednorazové pomôcky vyhodí do igelitového vreca na to určeného, prateľné pomôcky sa odovzdajú do práčovne v osobitnom igelitovom vreci.

Manipulácia s bielizňou – podľa postupu manipulácia s čistou a špinavou bielizňou na opatrovateľskom oddelení

Používané dezinfekčné prípravky na opatrovateľskom oddelení: názov	koncentrácia	riedenie	expozičný čas
SAVO	2%	200ml /1 l	30 min.
Incidin	2%	20ml /1 l	30 min.
Diesin max	3%	30ml /1 l	30 min.

Systém dezinfekcie na ošetrovateľskom oddelení v rámci preventívnych opatrení proti šíreniu vírusu COVID 19

Zvýšenie frekvencie realizácie dezinfekcie kontaktných predmetov.

Sterilizácia ovzdušia priestorov zariadenia.

a) Dezinfekcia sa vykonáva:

- 1x denne - prevážový vozík, pomôcky k ošetrovaniu klienta

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

- 1x týždenne – vyšetrovacie lôžko a pomôcky, ktoré sa v danom týždni nevyužívali
- 1x mesačne - chladnička, lekárnička
- 1x polročne - liekovky klientov

Používané dezinfekčné prípravky na ošetrovateľskom oddelení: názov	koncentrácia	riedenie	expozičný čas
SAVO	2%	200ml /1 l	30 min.

b) Sterilizácia ovzdušia priestorov zariadenia sa vykonáva germicídnym žiaričom (UV žiarením) podľa plánu.

Všetky zásady a postupy sa dodržiavajú ako sú uvedené v systéme dezinfekcie a sterilizácie na ošetrovni.

Za dezinfekciu a sterilizáciu zodpovedajú pracovníci zariadenia.

Záznam o vykonanej dezinfekcii zariadenia zaznačia do knihy „Dezinfekcia pomôcok“.

Príloha č. 5

Krízový plán organizácie práce vykonávania činností v rámci poskytovania sociálnej služby a vedenia dokumentácie počas karantény Zariadenia pre seniorov Sv.Martin.

Cieľ dokumentu:

1. Určiť činnosti, ktoré sa počas karantény budú v zariadení vykonávať a ktoré sa nebudú vykonávať jednotlivými zamestnancami zariadenia.
2. Určiť dokumentáciu, ktorá sa počas karantény bude v zariadení viesť.

Zdôvodnenie: Krízová stratégia predstavuje sled vopred naplánovaných činností na predvídanie, zmierňovanie, eliminovanie krízy v záujme dosahovania trvalej ochrany, bezpečnosti a finančnej stability zariadenia. V krízovom riadení nie je možné zabezpečiť chod všetkých činností organizácie, preto interný krízový tím po dohode s vlastníkami procesov rozhodol, ktoré činnosti sa budú počas karantény vykonávať a ktoré po dobu určitú vykonávané nebudú. Zároveň určil vedenie dokumentácie počas karantény.

Postup identifikuje rozdelenie činností do dvoch skupín a to (1) vykonávané a (2) nevykonávané.

Opatrovateľská starostlivosť

Denná zmena Čas

07,00 – 8,00 hod.

Výkon činností

Prevzatie služby ústne a písomne

Ranná toaleta klientov (podľa menovitého zoznamu, čísla izby, výkonu konkrétnej činnosti)

Vynášanie a dezinfekcia klozetových kresiel, po výkone hygieny klienta

Podávanie raňajok klientom na izby (podľa

08,00 – 09,00 hod.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

menovitého rozpisu, izby, diéty)
Zbieranie riadu po raňajkách a odnesenie do
kuchyne

Dokumentovanie výkonov

Prestávka

09,15 – 09,30 hod.

09,30 – 10,00 hod.

Kontrola klientov na izbách časť:

- sprchovanie; výmena posteľnej bielizne
podľa potreby

- dohľad adekvátneho príjmu tekutín klientmi
(ponúkanie tekutín) , úprava lôžok, úprava
izby podľa potreby, ak klient danú činnosť
nezvláda samostatne

- monitorovanie príjmu tekutín a hydratácia
klientov, ktorí danú činnosť nedokážu
zvládnuť samostatne

- pomoc pri sebaobslužných činnostiach

klientov, ak danú činnosť nedokážu zvládnuť
samostatne

10,00 – 11,00 hod.

Obedňajšia toaleta klientov (podľa menovitého
zoznamu, čísla izby, výkonu konkrétnej
činnosti)

Vynášanie a dezinfekcia klozetových kresiel,
po výkone hygieny klienta.

Dezinfekcia podľa plánu sanitácie pri
karanténe zariadenia (dokumentovanie)

11,30 – 12,00 hod.

12,00 - 13,00 hod.

Obed zamestnancov

Podávanie obeda klientom na izby (podľa
menovitého rozpisu, izby, diéty)

Zbieranie riadu po obede a odnesenie do
kuchyne

13,00 – 15,00 hod.

Kontrola klientov na izbách

- sprchovanie; výmena posteľnej bielizne
podľa potreby

- dohľad adekvátneho príjmu tekutín klientmi
(ponúkanie tekutín) , úprava lôžok, úprava
izby podľa potreby, ak klient danú činnosť
nezvláda samostatne

- monitorovanie príjmu tekutín a hydratácia
klientov, ktorí danú činnosť nedokážu
zvládnuť samostatne

- pomoc pri sebaobslužných činnostiach

klientov, ak danú činnosť nedokážu zvládnuť
samostatne

15,00 – 15,15 hod.

15,15 - 17,00 hod.

Individuálna aktivizácia klientov

Prestávka

Kontrola klientov na izbách

- sprchovanie/ výmena posteľnej bielizne
podľa potreby

- dohľad adekvátneho príjmu tekutín klientmi
(ponúkanie tekutín) , úprava lôžok, úprava

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

izby podľa potreby, ak klient danú činnosť nezvláda samostatne

- monitorovanie príjmu tekutín a hydratácia klientov, ktorí danú činnosť nedokážu zvládnuť samostatne

- pomoc pri sebaobslužných činnostiach klientov, ak danú činnosť nedokážu zvládnuť samostatne

Individuálna aktivizácia klientov
Dezinfekcia podľa plánu sanitácie pri karanténe zariadenia (dokumentovanie sanitácie)

17,00 – 17,45 hod.

Podávanie večere klientom na izby (podľa menovitého rozpisu, izby, diéty)
Zbieranie riadu po večeri a odnesenie do kuchyne

17,45 – 19,00hod.

Vedenie dokumentácie a dokumentovanie výkonov
Odovzdanie služby ústne a písomne

Nočná zmena, čas

21,00 - 22,30 hod.

Kontrola klientov na izbách
podávanie liečiv dľa ordinácie lekára
Individuálna kontrola klientov vyžadujúcich dohľad

22,30 – 23,00 hod.

Prestávka

23,00 – 24,00 hod.

Vedenie dokumentácie a dokumentovanie výkonov.

24,00 – 04,00 hod.

Kontrola klientov na izbách
- pomoc pri nevyhnutných činnostiach klientov, ktorí vyžadujú starostlivosť

04,00 – 04,15 hod.

Individuálna kontrola klientov vyžadujúcich dohľad časť

04,15 – 05,15 hod.

Prestávka

Kontrola klientov na izbách
- pomoc pri nevyhnutných činnostiach klientov, ktorí vyžadujú starostlivosť

05,15 – 06,00 hod.

Individuálna kontrola klientov vyžadujúcich dohľad
Ranná toaleta klientov (podľa menovitého zoznamu, čísla izby, výkonu konkrétnej činnosti)

05,45 – 07,00 hod.

Vynášanie a dezinfekcia klozetových kresiel, po výkone hygieny klienta.
Vedenie dokumentácie a dokumentovanie výkonov.
Odovzdanie nočnej služby písomne aj ústne

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

Záznamy vedené v čase vyhlásenia karantény:

- vedenie dokumentácie (osobný spis PSS, kniha hlásenia)
- dokumentovanie výkonov:
 - ✓ mesačný záznam výkonov opatrovateľa
 - ✓ bilancia tekutín denná/nočná zmena (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ monitorovanie vylučovania (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ polohovanie imobilného klienta (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ záznam o sledovaní vývoja zmien celkového stavu PSS opatrovateľom
 - ✓ záznam o mimoriadnej udalosti
- dokumentácia sanitácie

Ošetrovateľská starostlivosť

Denná zmena Čas

7,00 - 8,00 hod.

Výkon činností

Prevzatie služby ústne a písomne
Kontrola zdravotného a psychického stavu klientov na izbách
- podávanie ATB liečby
- vykonávanie bandáže DK
- podávanie Euthyroxu p.o.

8,00 - 9,00 hod.

Aplikácia inzulínoterapie, antitrombotickej liečby, TDM náplastí, očných kvapiek, inhalačných sprayov
Podávanie rannej dávky liekov a inej ordinovanej liečby (napr. antipyretickej) klientom na izbách
Dokumentovanie intervencií

09,00 - 9,15 hod.

9,15 - 11,00 hod.

Prestávka

Poskytovanie komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti klientom
- aplikácia ordinovanej i.m. liečby na izbách klientov
- ošetrovanie kožných defektov na izbách klientov
- dohľad nad adekvátnou hydratáciou klientov
- meranie telesnej teploty a sledovanie symptómov respiračného ochorenia, prípadne iných zdravotných ťažkostí

Dezinfekcia podľa plánu sanitácie pri karanténe zariadenia (dokumentovanie sanitácie)

Vedenie dokumentácie

Obed zamestnancov

11,00 - 11,30 hod.

Krízový plán počas COVID – 19

ZPS Sv.Martin

12,00 -13,00 hod.

Aplikácia inzulínoterapie, očných kvapiek, inhalačných sprayov, podávanie ATB liečby, meranie telesnej teploty u klientov so zvýšenou TT

Podávanie obednej dávky liekov a inej ordinovanej liečby (napr. antipyretickej) klientom na izbách

13,00 - 16,00 hod.

Dokumentovanie intervencií

Kontrola zdravotného a psychického stavu klientov na izbách

- dohľad nad adekvátnou hydratáciou

- poskytovanie nevyhnutnej ošetrovateľskej starostlivosti

16,00 - 16,15 hod.

Individuálna aktivizácia klientov

Doplnenie pomôcok a materiálu, sterilizácia, použitie GŽ

Prestávka

Krízový plán počas COVID – 19 ZPS Sv.Martin

16,15 - 17,00 hod.

Kontrola zdravotného a psychického stavu klientov na izbách
- dohľad nad adekvátnou hydratáciou
- poskytovanie nevyhnutnej ošetrovateľskej starostlivosti

17,00 - 17,45 hod.

Individuálna aktivizácia klientov
Dezinfekcia podľa plánu sanitácie pri karanténe zariadenia (dokumentovanie sanitácie)
Aplikácia inzulínoterapie, očných kvapiek, inhalačných sprayov, podávanie ATB liečby
Podávanie večernej dávky liekov a inej ordinovanej liečby (napr. antipyretickej) klientom na izbách

17,45 - 19,00 hod.

Vedenie dokumentácie a dokumentovanie intervencií
Odovzdanie služby ústne a písomne

Krízový plán počas COVID – 19 **ZPS Sv.Martin**

Zoznam činností pri vykonávaní nevyhnutnej starostlivosti o klientov v čase vyhlásenia karantény:

Ktoré sa budú vykonávať(1):

- zabezpečenie stravovania (dokŕmenie, kŕmenie) ak výkon klient samostatne nezvláda
- dohľad a výkon hydratácie, ak výkon klient samostatne nezvláda
- vykonanie komplexnej hygieny (ranná, obedná, večerná toaleta, výmena absorpčnej pomôcky, výmena urostomického vrečka) ak výkon klient samostatne nezvláda
- vykonanie sprchovania / celkového kúpeľa pokiaľ to stav klienta vyžaduje
- vykonanie výmeny osobného oblečenia, ak výkon klient samostatne nezvláda
- vykonanie výmeny posteľnej bielizne, pokiaľ je daný výkon nevyhnutne nutný
- kontrola, dohľad a pomoc pri bežných denných činnostiach, ak daný výkon klient samostatne nezvláda
- individuálna aktivizácia klientov
- všetky činnosti spojené s úpravou mŕtveho tela
- pravidelná sanitácia podľa plánu

Ktoré sa nebudú vykonávať(2):

- pravidelné vykonávanie sprchovania / celkového kúpeľa
- pravidelné vykonávanie výmeny posteľnej bielizne
- pravidelné zbieranie použitej osobnej bielizne
- hodnotenie plánu opatrovateľskej starostlivosti
- mapovanie individuálnych potrieb PSS
- zber biografických údajov PSS

Záznamy vedené v čase vyhlásenia karantény:

- vedenie dokumentácie (osobný spis PSS, kniha hlásenia)
- dokumentovanie výkonov:
 - ✓ mesačný záznam výkonov opatrovateľa
 - ✓ bilancia tekutín denná/nočná zmena (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ monitorovanie vylučovania (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ polohovanie imobilného klienta (ak to stav klienta vyžaduje)
 - ✓ záznam o sledovaní vývoja zmien celkového stavu PSS opatrovateľom
 - ✓ záznam o mimoriadnej udalosti
- dokumentácia sanitácie

Zoznam činností pri vykonávaní nevyhnutnej ošetrovateľskej starostlivosti o klientov v čase vyhlásenia karantény:

Ktoré sa budú vykonávať(1):

- výkon komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti
 - ✓ podávanie ordinovanej liečby p.o., s.c., i.m, TDM náplasti, aplikácia sprayov, očných kvapiek
 - ✓ ošetrovanie kožných defektov a rán
 - ✓ denné meranie telesnej teploty
 - ✓ meranie vitálnych funkcií a glykémie v prípadoch zhoršenia zdravotného stavu
 - ✓ podávanie zábalov

Krízový plán počas COVID – 19 ZPS Sv.Martin

- denná kontrola zdravotného a psychického stavu klientov
- dohľad a výkon hydratácie, ak výkon klient samostatne nezvláda
- pomoc opatrovateľskému oddeleniu pri vykonaní komplexnej hygieny klientov
- vykonanie výmeny osobného oblečenia, ak výkon klient samostatne nezvláda v rámci vykonávania hygieny klientov
- individuálna aktivizácia klientov
- pomoc opatrovateľskému oddeleniu pri činnostiach spojených s úpravou mŕtveho tela
- pravidelná sanitácia podľa plánu

Ktoré sa nebudú vykonávať(2):

- preventívne merania vitálnych funkcií a glykémie
- preventívne očkovania
- hodnotenie plánu ošetrovateľskej starostlivosti
- posudzovanie klienta štandardizovanými dotazníkmi
- zber anamnestických údajov

Záznamy vedené v čase vyhlásenia karantény:

- vedenie dokumentácie (osobný spis PSS, kniha - hlásenie sestier)
- dokumentovanie intervencií:
 - ✓ dohoda o poskytovaní zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti
 - ✓ dekurz ošetrovateľskej starostlivosti
 - ✓ denný záznam vybraných zdravotných výkonov
 - ✓ evidencia omamných a psychotropných látok
 - ✓ evidencia predpísaných liekov PSS
 - ✓ záznam o realizácii pri mimoriadnej činnosti
 - ✓ záznam o odovzdaní ľudských pozostatkov
 - ✓ záznam o oznámení úmrtia
 - ✓ kniha – ordinácie lekára
- ✓ kniha – sterilizačný denník
- dokumentácia krízového plánu príslušná ošetrovateľskému oddeleniu
- monitorovanie svietivosti germicídnych žiaričov
- dokumentácia sanitácie

Krízový plán počas COVID – 19
ZPS Sv.Martin

Dňa 20.04.2020 v Trnave

Richard Bálint
Riaditeľ